

# Humo y La Salud De Su Familia

El humo de los incendios en los vertederos, los residuos de las quemas, y la actividad volcánica, pueden perjudicar la salud y el bienestar de sus niños

## MALA CALIDAD DEL AIRE

La mala calidad del aire puede ocasionar

- Picor en ojos, garganta, y nariz.
- Tos, sibilancias, y dificultad para respirar. Ataques asmáticos.
- Tensión en el pecho, mareo, o desvanecimiento.
- Enfermedades del pulmón o el corazón.
- Infecciones respiratorias como la neumonía.

¿Cómo puedo saber que la calidad del aire es mala?

- Escuche los reportes de noticias relacionados con los incendios
- Consulte su agencia local de calidad de aire
- O visite la página St. Croix escaneando el código QR con la cámara celular



## ¿CÓMO PUEDO PROTEGER A MIS NIÑOS durante las quemas?

- Monitoree el estado de su hijo.
- Haga del aire interior de su casa uno mas limpio usando filtros y el encendiendo el aire acondicionado.
- Visite la biblioteca- usualmente tiene aire limpio.
- Visite familiares y amigos que vivan en áreas con mejor calidad de aire.
- Obtenga asistencia médica si su niño tiene síntomas.
- Siga las instrucciones de evacuación.

## Otros pasos a tomar

- No permita que niños y mascotas jueguen con las cenizas.
- Si la ceniza se impregna en su hijo: lave la piel y cambie su ropa.

